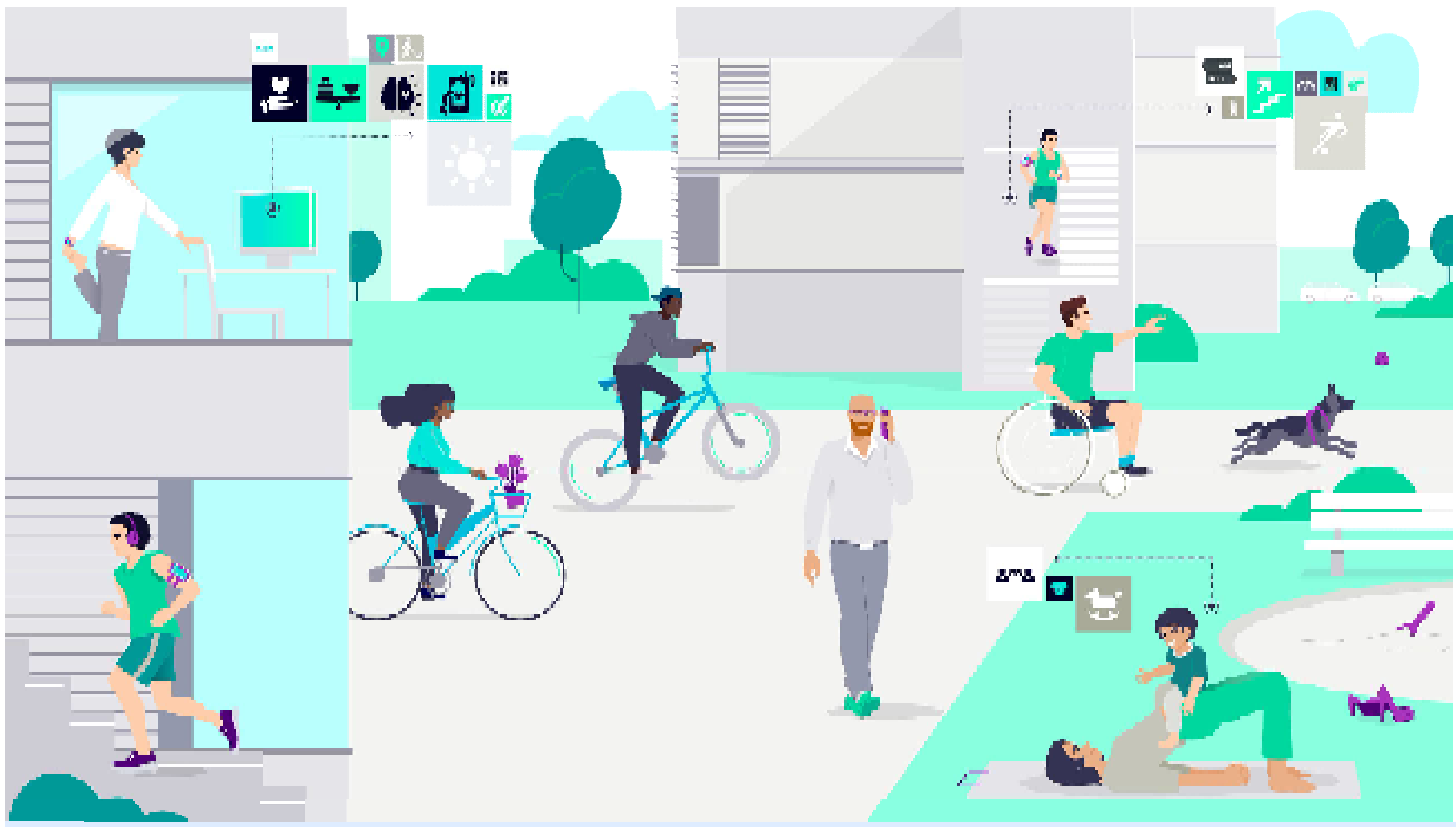
Rincon Medina Rincon Medina, Liliana (ext) (YU COL BE)

De: BENAVIDES CASTILLO, ANGIE KATHERIN (YU COL BE)
Enviado el: jueves, 1 de junio de 2023 7:58 a. m.
Para: Amaya Beltran, Diego (YU COL SE); Bautista Leon, Fidel Leonardo (YU COL CS); Bedoya Cardenas, Jhon James (YU COL CS); Blanco Cruz, Juan Camilo (YU COL BA); Ospina Martinez, Cesar Augusto (YU COL CS); Das Fontes Carrero, Nildred Marlene (YU LC); Dominguez Guzman, Luis Fernando (YU COL SE); Duran Ariza, Erik (YU COL PE); Galeano Valencia, Cindy Catalina (YU COL SE); Gil Gamba, Jairo$CPL (YU COL PE); Gomez Socha, Juan Pablo (YU COL CS); Gomez Tamayo, Maria Paula (YU US BA); Hernandez Arias, Jose Francisco (YU COL CS); Herrera Pazos, Diana Maria (YU COL BE); Jimenez Jimenez, Sergio Andres (YU COL BA); Leal Tibaquira, Diego Alejandro (YU COL CS); Lopez Ardila, Dayana Lizeth (LC YU); Lopez Rodriguez, Juan Carlos (YU COL BA); Montoya Velandia, Pedro Alejandro (YU COL SB); Morales Fajardo, Julio Cesar (YU COL CS); Murande Sanchez, Silvana (YU COL SB); Nieto Rodriguez, Gustavo (YU COL PE); Noy Salgado, Miguel (YU COL BA); Orjuela Espejo, Cristian Camilo (YU COL CS); Ospina Garcia, Luis Antonio (YU COL CS); Paez Bocanegra, Diego Alberto (YU COL PE); Parra Borda, Maria Camila (YU COL BA); Puentes Sandoval, Erika Vanessa (YU COL PE); Rodriguez Garnica, Carlos Andres (YU COL SB); Rodriguez Rodriguez, Juan Sebastian (YU HR RE); Rueda Useche, Maria Cristina (YU COL); Santana Paipilla, Jimmy (YU COL PE); Sierra Camargo, Jeisson Mauricio (YU COL SE); Sotelo Palacios, Edwin (YU COL PE); Trujillo Ayerbe, Yon Jairo (YU COL PE); Vargas Perez, Lina Isabel (YU COL SB); Vargas Saavedra, Solange (YU COL SB); Villate Gil, Andrea (YU COL SB); Martinez Vidal, Diego (YU COL); Diaz Castellanos, Alejandra (YU HR RE); Alvarez Aguilar, Anamaria (YU COL BA); Rincon Rodriguez, Dora Rocio (YU COL BA); Bazurto Tovar, Daniela (YU COL BE); Lopez Ardila, Dayana Lizeth (LC YU); Ramirez Martin, Yannet (YU P PPM); Rincon Medina Rincon Medina, Liliana (ext) (YU COL BE); Perez Duran, Jaime (YU COL CS); ROMERO DUENAS, LISETH ESMERY (ext) (YU COL BE); Tovar Velasquez, Yeison German (ext) (YU COL BE)
Asunto: Boletín EHS Junio

Junio 2023

YUNEX TRAFFIC



Boletin EHS

Trabajar para Yunex significa cuidar de nosotros mismos, de los demás y del medio ambiente.

La protección del medio ambiente, la conservación de nuestros recursos naturales, el fomento de la salud de los colaboradores, así como la protección de sus condiciones de trabajo, son compromiso social y empresarial de Yunex, por eso compartimos información de interés para afianzar cada día tu compromiso con la seguridad.



Día Mundial del medio ambiente - 5 junio

El Día Mundial del Medio Ambiente, nos recuerda que toda acción que tome la ciudadanía contra la contaminación por plásticos suma al movimiento mundial. Estas acciones ciudadanas impulsan a gobiernos y empresas a implementar medidas concretas frente a la contaminación plástica.

En Yunex, Cuidamos el medio ambiente reduciendo la cantidad de CO2 y las emisiones de alto tráfico, promoviendo energía renovable en nuestros servicios.

Es hora de acelerar la acción y la transición hacia una economía circular.

#SinContaminaciónPorPlásticos



Imagen tomada de: https://www.carroya.com/noticias/guia-para-conductores/cinturon-de-seguridad-lo-deben-usar-tambien-los-pasajeros-3527

Ocho claves para utilizar bien el cinturón de seguridad

1. Usarlo siempre antes de iniciar la marcha del vehículo.
2. La cinta no debe pasar sobre objetos duros ni frágiles que porte el ocupante como esferos o anteojos que, ante la desaceleración del vehículo producida por un impacto, puedan incrustarse en el cuerpo.
3. El cinturón no debe estar torcido ni mordido, siempre deberá permanecer plana la cinta sobre el área de contacto del cuerpo.
4. Luego de una colisión severa, es imprescindible cambiar todos los elementos vinculados con el cinturón de seguridad y revisar minuciosamente el estado de los anclajes de éste.
5. La banda del hombro debe deslizarse aproximadamente por el centro del mismo, en ningún caso sobre el cuello, debiendo quedar ajustada sobre el torso del pasajero.
6. La cinta abdominal deberá pasar a la altura de la cadera, siempre bien ceñida, y a fin de obtener un óptimo ajuste se podrá tirar de ésta un poco.
7. El ancho del cinturón de seguridad debe ser de 6 a 8 cm.
8. Debe verificarse la elasticidad del cinturón de seguridad para evitar una desaceleración brusca, por estar el cuerpo demasiado sujeto al asiento.

¿Por qué usar cinturón de seguridad?

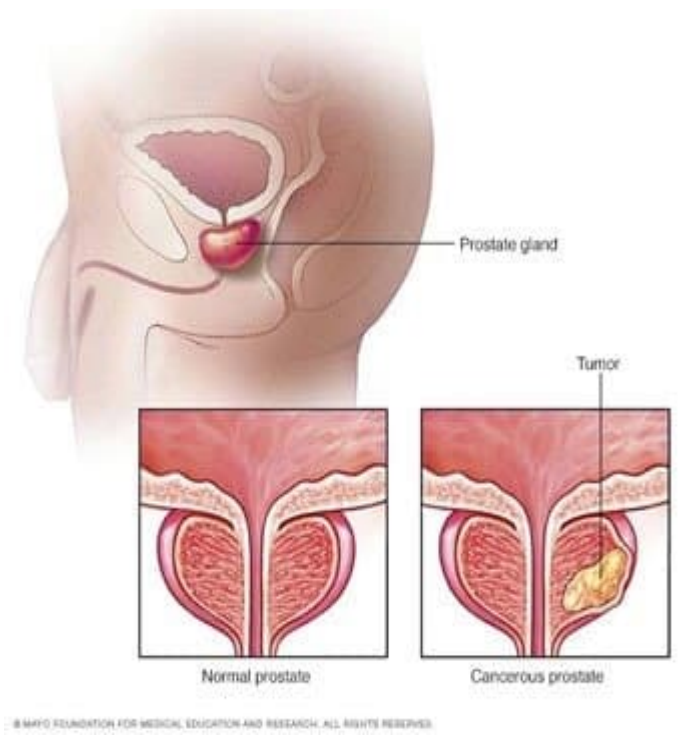
11 Junio - Día Mundial del Cáncer de Próstata

La próstata es una glándula masculina esencial para la función sexual, reproductiva y urinaria del hombre, se encuentra ubicada entre la vejiga y el recto.

Síntomas y Detección temprana
Los signos y síntomas del cáncer de próstata incluyen los siguientes:

- Incremento en la frecuencia de la orina.
- Flujo de orina débil o interrumpido, además de la necesidad de hacer fuerza para vaciar la vejiga.
- Urgencia de orinar frecuentemente por la noche.
- Dolor o ardor al orinar.
- Sangre en la orina o en líquido seminal.
- Disfunción eréctil.
- En algunas ocasiones se pueden presentar molestias o dolor al estar sentado, causadas por un aumento del tamaño de la próstata.

El desarrollo de esta enfermedad varía en las personas. Por eso, ante la aparición de cualquier síntoma se recomienda consultar al médico.



Juntos podemos prevenir el cáncer de próstata



Día mundial del donante de sangre

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre para agradecer a los donantes voluntarios no remunerados y concienciar de la necesidad de hacer donaciones regulares para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y sus productos.

La sangre es un recurso esencial para el tratamiento eficaz de mujeres que sufren hemorragias relacionadas con el embarazo y el parto; niños que padecen anemia grave debida al paludismo y la malnutrición; pacientes con trastornos de la médula ósea, trastornos de la hemoglobina y enfermedades por inmunodeficiencia hereditarios; víctimas de traumatismos, emergencias, desastres y accidentes; así como pacientes sometidos a procedimientos médicos y quirúrgicos complejos

«Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas»

Hipoacusia Neurosensorial

La hipoacusia representa una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial y aumenta a medida que se envejece. Representa un tipo de discapacidad que, en la mayoría de los casos, puede ser potencialmente prevenible y tratable.

¿Cómo prevenir la pérdida auditiva?

- Evite ruidos estridentes: Una forma de evitarlos es alejarse de la contaminación auditiva de la ciudad, ruidos fuertes y desagradables, como los sonidos de las máquinas, entre otros.
- Prestar atención a los auriculares: tener en cuenta que usarlos por largos períodos de tiempo y alto volumen, pueden causar pérdida de audición
- No usar hisopos, copitos, ni objetos
- Mantener los oídos secos: Secar bien los oídos después de bañarse, o de nadar, es muy importante para prevenir muchas infecciones con hongos
- Tratar adecuadamente las infecciones: Las infecciones en el oído son una de las mayores causas de pérdida de audición. Esto abarca gripes, resfriados, entre otras que, si no se tratan adecuadamente, podrían resultar perjudiciales



Tomado de: https://enfoqueauditivo.es/2017/11/13/historia-los-audifonos/

Infecciones respiratorias

Las infecciones respiratorias, en particular las de origen viral, son el grupo de enfermedades que con mayor frecuencia afectan a la población, a continuación, las medidas de prevención:

- Lavarse las manos frecuentemente
- Evite el saludo de mano y/o de besos.
- No se frote los ojos ni se toque la cara con las manos sin lavar.
- Cúbrase la boca con la parte interna del codo al estornudar, nunca con la mano.
- Si tiene gripa, use tapabocas y en lo posible permanezca en su casa.

- Tome abundantes líquidos, lávese la nariz y las manos frecuentemente.
- En lo posible, evite asistir a sitios de concentración masiva.
- Mantenga la vivienda ventilada, iluminada y limpia, libre de humo.
- Siempre lacte a los menores de dos años.
- Evite acudir al colegio o al trabajo si está enfermo.

Business Excellence - EHS

@yunextraffic

@yunextraffic

© Yunex GmbH 2023
Yunex GmbH, Otto-Hahn-Ring 6, 81739 Munich, Germany
communications@yunextraffic.com

Management Board: Markus Schlitt, Jan Villwock

Registered office: Munich, Germany; Commercial registry Munich, HRB 250768; WEEE-Reg.-Nr. DE 16050050

Privacy Policy